

Tematy prac zaliczeniowych z wychowania fizycznego

(luty 2020 – czerwiec 2020)

- 1) Wyjaśnij na czym polega prozdrowotny styl życia.
- 2) Wyjaśnij na czym polega racjonalne gospodarowanie czasem i jaka jest wynikająca z tego korzyść dla zdrowia.
- 3) Czym są choroby cywilizacyjne? Wskaż przykłady, etiologię i sposoby zapobiegania. Omów choroby cywilizacyjne warunkowane niedostatkami ruchu, w szczególności choroby układu krążenia, układu ruchu i otyłości oraz omów sposoby zapobiegania im.

Co zrobić, żeby dostać ocenę:

Bardzo dobrą → napisać prace na 3 tematy

Dobłą → napisać prace na 2 tematy

Dostateczną → napisać pracę na 1 temat

Ostateczny termin oddawania prac – 30 maja 2020r.