

1. Wymień czynności, które wykonasz po dotarciu na miejsce wypadku.
2. W jaki sposób zadbasz o bezpieczeństwo własne i pozostałych świadków zdarzenia.
3. Jakie służby wezwiesz udzielając pierwszej pomocy?
4. Podaj treść informacji, którą przekażesz podczas wzywania pierwszej pomocy.
5. Dlaczego nie wolno się rozłączać ze służbami ratunkowymi przed upewnieniem się, czy dyspozytor przyjął zgłoszenie.
6. Jakie środki z apteczki samochodowej wykorzystasz w celu udzielenia pomocy?
7. Opisz konsekwencje prawne, na które może narazić się osoba, która ucieknie z miejsca zdarzenia.
8. Uzasadnij, dlaczego nie można pozostawić osoby poszkodowanej w ułożeniu na plecach?
9. Wyjaśnij, dlaczego pozycja boczna ustalona jest pozycją bezpieczną dla nieprzytomnego?
10. Wymień zasady postępowania z osobą z zaburzeniem oddychania i krążenia.
11. W jaki sposób sprawdzisz czynności życiowe poszkodowanego?
12. Opisz algorytm wykonywania RKO u dorosłego.
13. Opisz warunki skutecznej resuscytacji dorosłego.
14. O jakich zasadach należy pamiętać podczas wykonywania ucisków mostka?
15. W jakich sytuacjach można ograniczyć się wyłącznie do ucisków mostka?
16. Kiedy można przerwać wykonywanie RKO?
17. Opisz jak należy pomóc osobie w przypadku zadławienia.
18. Dlaczego podczas ratowania ciężarnej nie wolno wykonywać manewru Heimlicha?
19. Scharakteryzuj podział ran.
20. Czy można usuwać ciała obce z ran?
21. Jaki jest schemat postępowania przy opatrywaniu ran kończyn?
22. Wyjaśnij jakie są rodzaje krwotoków?
23. Wyjaśnij jaki jest algorytm postępowania w przypadku złamań kończyn?
24. Jak postępujemy w przypadku złamania żeber?
25. Wyjaśnij jak postępujemy w przypadku urazu głowy?
26. Jak postępujemy w przypadku urazu kręgosłupa?
27. Jakie są sposoby transportowania poszkodowanych (wynoszenia, przenoszenia)?
28. Scharakteryzuj stopnie oparzeń.
29. Przedstaw ogólne zasady postępowania w oparzeniach.
30. Jak długo należy schładzać miejsce oparzenia?
31. Jak postępujemy w przypadku porażenia prądem elektrycznym.
32. Jakie obowiązują zasady udzielania pomocy osobie tonącej?
33. Co należy zrobić aby zapobiec hipotermii?
34. Jakie są najczęstsze przyczyny zatrucia?
35. Przedstaw zasady pomocy w zatruciach pokarmowych.
36. Czym grozi pokąsanie, ugryzienie przez zwierzęta domowe, a czym przez dzikie zwierzęta?
37. Co to jest wstrząs anafilaktyczny?
38. Jakie są zasady postępowania w przypadku epilepsji (padaczki)?
39. Jakie są objawy udaru mózgu?
40. Jakie są zasady postępowania w przypadku podejrzenia zawału serca?